



LEGURME

PURO SABOR

Catálogo de Produtos

Alimentos saudáveis com sabor e praticidade

Nos últimos anos, cada vez mais pessoas buscam alimentos saudáveis e práticos, sem abrir mão da qualidade e do prazer de uma boa refeição.

Os produtos da Legurmê são **100% naturais, sem uso de conservantes, com poucas calorias, baixo teor de gordura e sódio**. É só abrir o potinho e saborear, todos os produtos já vem prontos!



Sanduiche com Antepasto de Pimentão com Alecrim

Produtos versáteis para facilitar o dia a dia

A linha de produtos da Legurmê é ótima para receber os amigos em casa ou quando bate aquela fominha: é só abrir e servir com pães, torradas, bruschettas ou numa mesa de queijos e vinhos.

Além disso, os produtos dão um toque a mais em pratos do dia a dia, sendo ótimos acompanhamentos para carnes, massas, saladas, sanduiches e com molhos em geral.



Penne com Tomate Confit de Ervas e Nozes

Qualidade e segurança

Nossos ingredientes são cuidadosamente selecionados e todo o processo de preparação é feito com o máximo de cuidado, o que garante um prazo de **validade de 1 ano sem o uso de conservantes**.

Todos os fornecedores passam por um rigoroso controle e o ambiente de produção é dedicado, garantido um produto **livre de contaminação cruzada** e sem nenhum insumo ou derivado de origem animal.



Legurmê na Midia



Revista Casa e Comida – setembro 2015



Food Magazine – Julho 2015



Gazeta do Povo – agosto 2015



Jornal O Globo – abril 2016



Conteúdo espontâneo no Instagram



Linha de Antepastos

vem pronto para comer!



Sabor suave e feitos com pedaços de legumes



Natural. Sem conservantes



Vegano



Sem glúten



Sem ovo



Sem leite e derivados

Abobrinha com Tomate e Ervas

Nosso antepasto mais aromático! A crocância da abobrinha dá um toque especial em saladas verdes e massas, e seu sabor suave vai muito bem com pães frescos e um queijo minas.

Ingredientes

Abobrinha italiana, tomate, cebola, pimentão vermelho, água, azeite de oliva extra virgem, aceto balsâmico, alho, açúcar demerara, vinagre de vinho branco, ervas aromáticas, sal marinho e especiarias.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 40 g (2 colheres de sopa)		
Quantidade por porção		% VD*
Valor energético	23 kcal = 97 kJ	1%
Carboidratos	3,4g	1%
Proteínas	0,7g	1%
Gorduras totais	1,0g	2%
Gorduras saturadas	0,14g	1%
Gorduras trans	0 mg	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	0,8g	3%
Sódio	112mg	5%

Embalagens

Mercearia - 210g

Food Service - 1,0kg

Validade

1 ano

3 meses



12 kcal

Por colher de
sopa (20g)

Berinjela Agridoce

Saboreie nossa receita mais surpreendente! Levemente adocicado e com uma textura cremosa, fica ótimo com um queijo mais curado, torradinhas ou como recheio para tapiocas.

Ingredientes

Berinjela, tomate, cebola, pimentão vermelho, aceto balsâmico, açúcar demerara, shoyu light, azeite de oliva extra virgem e sal marinho.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 40 g (2 colheres de sopa)		
Quantidade por porção		% VD*
Valor energético	25 kcal = 103 kj	1%
Carboidratos	4,3g	1%
Proteínas	0,6g	1%
Gorduras totais	0,8g	1%
Gorduras saturadas	0,12g	1%
Gorduras trans	0 mg	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	1,1g	4%
Sódio	86mg	4%

Embalagens

Mercearia - 210g

Food Service - 1,0kg

Validade

1 ano

3 meses

13 kcal

Por colher de
sopa (20g)



Berinjela com Cogumelos

O mais tradicional dos antepastos ganha uma versão mais leve e com azeite na medida certa! Pães e torradas são as combinações clássicas, mas você pode inovar e utilizar em saladas, num molho branco ou com um frango grelhado.

Ingredientes

Berinjela, cebola, pimentão vermelho, cogumelos paris, água, azeitonas pretas, shoyu light, vinagre de vinho branco, ervas aromáticas, alho, azeite de oliva extra virgem e sal marinho.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 60 g (3 colheres de sopa)		
Quantidade por porção		% VD*
Valor energético	28 kcal = 117 kJ	1%
Carboidratos	3,8g	1%
Proteínas	1,0g	1%
Gorduras totais	1,3g	2%
Gorduras saturadas	0,14g	1%
Gorduras trans	0 mg	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	1,5g	6%
Sódio	119mg	5%

Embalagens

Mercearia - 210g

Food Service - 1,0kg

Validade

1 ano

3 meses

9 kcal

Por colher de
sopa (20g)



Cebola Roxa ao Vinho Tinto

Um aroma marcante e envolvente, cuidadosamente harmonizado! A força do vinho e o toque de pimenta preta são ideias com uma carne vermelha bem suculenta, e a doçura da cebola roxa realça todo o sabor de um pernil assado.

Ingredientes

Cebola roxa, água, vinho tinto, vinagre de vinho tinto, açúcar demerara, azeite de oliva extra virgem, ervas aromáticas, sal marinho e especiarias.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 40 g (2 colheres de sopa)		
Quantidade por porção		% VD*
Valor energético	36 kcal = 150 kj	2%
Carboidratos	5,9g	2%
Proteínas	0,7g	1%
Gorduras totais	0,8g	1%
Gorduras saturadas	0,12g	1%
Gorduras trans	0 mg	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	0,7g	3%
Sódio	33mg	1%

Embalagens

Mercearia - 210g

Food Service - 1,0kg

Validade

1 ano

3 meses



18 kcal

Por colher de
sopa (20g)

Pimentão com Alecrim

Uma receita simples que destaca toda a doçura dos pimentões e o aroma do alecrim! A combinação com o sabor picante do azeite dá um toque a mais em sanduíches e carnes, além de trazer um colorido incrível ao seu molho de tomate ou em um peixe grelhado.

Ingredientes

Pimentão vermelho, pimentão amarelo, alho, ervas aromáticas, vinagre de vinho branco, azeite de oliva extra virgem, açúcar demerara e sal marinho.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 40 g (2 colheres de sopa)		
Quantidade por porção		% VD*
Valor energético	33 kcal = 137 kj	2%
Carboidratos	3,9g	1%
Proteínas	0,7g	1%
Gorduras totais	1,9g	3%
Gorduras saturadas	0,3g	1%
Gorduras trans	0 mg	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	1,0g	4%
Sódio	56mg	2%

Embalagens

Mercearia - 210g

Food Service - 1,0kg

Validade

1 ano

3 meses



17 kcal

Por colher de
sopa (20g)

Linha de Tomate Confit

é só abrir e saborear!



Tomate italiano desidratado e assado com azeite extra-virgem na medida certa



Natural. Sem conservantes



Vegano



Sem glúten



Sem ovo



Sem leite e derivados

Azeitona Preta

Um equilíbrio perfeito entre azeitonas pretas e o tomate italiano. Fica ótimo com massas e pizzas.

Ingredientes

Tomate italiano, azeitona preta, azeite de oliva extra virgem, vinagre de vinho branco, cebola, alho, sal marinho, ervas aromáticas e especiarias.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 40 g (2 colheres de sopa)		
Quantidade por porção		% VD*
Valor energético	30 kcal = 127 kj	2%
Carboidratos	2,9g	1%
Proteínas	0,9g	1%
Gorduras totais	2,0g	4%
Gorduras saturadas	0,2g	1%
Gorduras trans	0 mg	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	1,1g	4%
Sódio	78mg	3%

Peso líq.: 210g

Validade: 1 ano



15 kcal

Por colher de
sopa (20g)

Ervas e Nozes

Uma combinação muito aromática de ervas com a crocância das nozes dá um toque contemporâneo ao mais tradicional dos molhos de tomate.

Ingredientes

Tomate italiano, ervas aromáticas, azeite de oliva extra virgem, nozes, vinagre de vinho branco, cebola, alho, sal marinho e especiarias.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 40 g (2 colheres de sopa)		
Quantidade por porção		% VD*
Valor energético	35 kcal = 146 kJ	2%
Carboidratos	3,1g	1%
Proteínas	1,1g	1%
Gorduras totais	2,4g	4%
Gorduras saturadas	0,2g	1%
Gorduras trans	0 mg	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	1,2g	5%
Sódio	50mg	2%

Peso líq.: 210g

Validade: 1 ano



18 kcal

Por colher de
sopa (20g)

Figo e Erva Doce

Uma combinação surpreendente entre o sabor do figo roxo, o aroma da erva doce e a maciez do tomate.

Ingredientes

Tomate italiano, figo roxo, azeite de oliva extra virgem, aceto balsâmico, sal marinho e especiarias.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 40 g (2 colheres de sopa)		
Quantidade por porção		% VD*
Valor energético	28 kcal = 117 kJ	1%
Carboidratos	3,1g	1%
Proteínas	0,9g	1%
Gorduras totais	1,7g	3%
Gorduras saturadas	0,2g	1%
Gorduras trans	0 mg	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	1,0g	4%
Sódio	47mg	2%

Peso líq.: 210g

Validade: 1 ano



14 kcal

Por colher de
sopa (20g)

Funghi

O sabor marcante do cogumelo seco faz desse tomate um dos mais saborosos e versáteis.

Ingredientes

Tomate italiano, cebola, azeite de oliva extra virgem, vinagre de vinho branco, cogumelo funghi, sal marinho, ervas aromáticas e especiarias.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 40 g (2 colheres de sopa)		
Quantidade por porção		% VD*
Valor energético	28 kcal = 117 kj	1%
Carboidratos	2,9g	1%
Proteínas	1,0g	1%
Gorduras totais	1,7g	3%
Gorduras saturadas	0,2g	1%
Gorduras trans	0 mg	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	1,1g	4%
Sódio	51mg	2%

Peso líq.: 210g

Validade: 1 ano

14 kcal

Por colher de
sopa (20g)



Shimeji e Shiitake

Os cogumelos e o shoyu dão um toque oriental ao tomate e trazem muita textura a saladas e massas.

Ingredientes

Tomate italiano, cogumelo shimeji, cogumelo shiitake, azeite de oliva extra virgem, shoyo light, vinagre de vinho branco, sal marinho e especiarias.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 40 g (2 colheres de sopa)		
Quantidade por porção		% VD*
Valor energético	26 kcal = 109 kj	1%
Carboidratos	2,8g	1%
Proteínas	1,0g	1%
Gorduras totais	1,6g	3%
Gorduras saturadas	0,2g	1%
Gorduras trans	0 mg	**
Colesterol	0 mg	**
Fibra alimentar	1,0g	3%
Sódio	74mg	3%

Peso líq.: 210g

Validade: 1 ano



13 kcal

Por colher de
sopa (20g)